

PARCOURS OFFICIEL DU SEMI-RAID 974 – 2025

Le parcours SEMI-RAID 974 - 2025

- **Départ stade Iréné Accot à Cilaos (04h00)**
- Parking du Bloc
- Sentier du Bloc
- Mare à Boue
- Piton Textor
- Sentier du Tremble
- Foc-Foc
- Puys Ramond
- GRR2
- Gite de Basse-Vallée - Camphier
- **Arrivée stade de Basse-Vallée (Saint-Philippe)**

PARCOURS OFFICIEL DU SEMI-RAID 974 – 2025

LE SEMI-RAID 974

N° poste	Les distances SEMI-RAID 974 - 2023	Distance cumulée	Ouverture de poste	Fermeture de poste
1	Stade Iréné Accot (départ)	0 km	03h00	04h00
2	Parking du Bloc	5.3 Kms	03h00	Passage des Serres-files
3	Mare à Boue	21.4 Kms	06h00	10h00
4	Piton Textor	31.5 Kms	06h30	Passage des Serres-files
5	Début sentier du Tremblet	39 Kms	07h30	15h00
6	Gîte de Basse-Vallée - Camphier	55 Kms	09h00	19h00
7	Stade de Basse-Vallée (Arrivée)	61 Kms	09h30	21h00

PARCOURS OFFICIEL DU SEMI-RAID 974 – 2025

<u>Les ravitaillements</u>	<u>Dispositif de sécurité</u>
<u>Semi-Raid 974</u> <ul style="list-style-type: none">• Stade de Cilaos (départ) : petit-déjeuner• Parking du Bloc : Liquide• Mare à Boue (début sentier du Piton des Neiges) : liquide + solide + soupe• Piton Textor : liquide + solide + soupe• Début sentier du Tremblet : liquide + solide + soupe• Gite Basse-Vallée (camphier) : liquide + solide• Stade Basse-Vallée (arrivée): liquide + solide + repas chaud	<ul style="list-style-type: none">• Le Port (départ): Infirmier• Ilet des Orangers : Médecin• Cilaos : Médecin – Ambulance• Mare à Boue: Ambulance• Début sentier du Tremblet : Médecin• Basse-Vallée (arrivée): Infirmier