

Le parcours SEMI-RAID 974 - 2024

- **Départ stade Iréné Accot à Cilaos (04h00)**
- Ravine du Bras de Benjoin
- Bras-Sec – Mare à Joseph
- Parking du Bloc
- La Roche Merveilleuse
- Plateau des chênes
- Sentier des Porteurs
- RD 242
- Sentier du Bras-Rouge
- Sentier du Taibit
- Marla
- Trois-Roches – Roche-Plate
- La Brèche – Ilet des Orangers
- Canalisation des Orangers
- Sans-Soucis (Citerne)
- Passage à gué piste 4x4
- Rive droite Rivière des Galets
- **Arrivée stade Nelson Mandela (Le Port)**

PARCOURS OFFICIEL DU SEMI-RAID 974 – 2024

LE SEMI-RAID 974

N° poste	Les distances SEMI-RAID 974 - 2023	Distance cumulée	Ouverture de poste	Fermeture de poste
1	Stade Iréné Accot (départ)	0 km	02h00	04h00
2	Début sentier des Porteurs	12.8 Kms	04h00	Passage des Serres- files
3	Début Sentier Taibit	18.6 Kms	04h30	07h00
4	Marla	24,3 Kms	05h30	Passage des Serres- files
5	Ilet des Orangers	37,6 Kms	07h30	15h00
6	Sans-Soucis	51 Kms	09h00	19h00
7	Stade Nelson Mandela (Arrivée)	57 Kms	09h30	21h00

PARCOURS OFFICIEL DU SEMI-RAID 974 – 2024

Les ravitaillements

Semi-Raid 974

- Stade de Cilaos (départ) : petit-déjeuner
- Début Sentier du Taibit : liquide + solide
- Marla : liquide + solide + soupe
- Ilet des Orangers : liquide + solide + soupe
- Sans-soucis : liquide + solide
- Stade Nelson Mandela (arrivée): liquide + solide + repas chaud

Dispositif de sécurité

- Cilaos (départ): Médecin – Ambulance
- Marla : Médecin
- Ilet des Orangers : Médecin
- Le Port (arrivée): Infirmier