

PARCOURS OFFICIEL DU SEMI-RAID 974 – 2026

Le parcours SEMI-RAID 974 - 2026

- **Départ stade Iréné Accot à Cilaos (04h00)**
- Ravine du Bras de Benjoin
- Bras-Sec – Mare à Joseph
- Parking du Bloc
- La Roche Merveilleuse
- Plateau des chênes
- Sentier des Porteurs
- RD 242
- Sentier du Bras-Rouge
- Sentier du Taïbit
- Marla
- Trois-Roches – Roche-Plate
- La Brèche – Ilet des Orangers
- Canalisation des Orangers
- Sans-Soucis (Citerne)
- Passage à gué piste 4x4
- Rive droite Rivière des Galets
- **Arrivée stade Nelson Mandela (Le Port)**

PARCOURS OFFICIEL DU SEMI-RAID 974 – 2026

LE SEMI-RAID 974

| N° poste | Les distances SEMI-RAID 974 - 2026 | Distance cumulée | Ouverture de poste | Fermeture de poste |
|----------|---------------------------------------|------------------|--------------------|--------------------------|
| 1 | Stade Iréné Accot (départ) | 0 km | 02h00 | 04h00 |
| 2 | Début sentier des Porteurs | 12.8 Kms | 04h00 | Passage des Serres-files |
| 3 | Début Sentier Taibit | 18.6 Kms | 04h30 | 10h00 |
| 4 | Marla | 24,3 Kms | 05h30 | Passage des Serres-files |
| 5 | Illet des Orangers | 37,6 Kms | 07h30 | 16h00 |
| 6 | Sans-Soucis | 51 Kms | 09h00 | 20h00 |
| 7 | Stade Nelson Mandela (Arrivée) | 57 Kms | 09h30 | 22h00 |

PARCOURS OFFICIEL DU SEMI-RAID 974 – 2026

| <u>Les ravitaillements</u> | <u>Dispositif de sécurité</u> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><u>Semi-Raid 974</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Stade de Cilaos (départ) : petit-déjeuner• Début Sentier du Taïbit : liquide + solide• Marla : liquide + solide + soupe• Ilet des Orangers : liquide + solide + soupe• Sans-soucis : liquide + solide• Stade Nelson Mandela (arrivée) : liquide + solide + repas chaud | <ul style="list-style-type: none">• Cilaos (départ): Médecin – Ambulance• Marla : Médecin• Ilet des Orangers : Médecin• Le Port (arrivée): Infirmier |