

PARCOURS OFFICIEL DU SEMI-RAID 974 – 2026

Le parcours SEMI-RAID 974 - 2026

- **Départ stade Iréné Accot à Cilaos (04h00)**
- Ravine du Bras de Benjoin
- Bras-Sec – Mare à Joseph
- Parking du Bloc
- La Roche Merveilleuse
- Plateau des chênes
- Sentier des Porteurs
- RD 242
- Sentier du Bras-Rouge
- Sentier du Taibit
- Marla
- Trois-Roches – Roche-Plate
- La Brèche – Ilet des Orangers
- Canalisations des Orangers
- Sans-Soucis (Citerne)
- Passage à gué piste 4x4
- Rive droite Rivière des Galets
- **Arrivée stade Nelson Mandela (Le Port)**

PARCOURS OFFICIEL DU SEMI-RAID 974 – 2026

LE SEMI-RAID 974

N° poste	Les distances SEMI-RAID 974 - 2026	Distance cumulée		Ouverture de poste	Fermeture de poste
1	Stade Iréné Accot (départ)	0 km		02h00	04h00
2	Début sentier des Porteurs	12.8 Kms		04h00	Passage des Serres-files
3	Début Sentier Taibit	18.6 Kms		04h30	10h00
4	Marla	24,3 Kms		05h30	Passage des Serres-files
5	Ilet des Orangers	37,6 Kms		07h30	16h00
6	Sans-Soucis	51 Kms		09h00	20h00
7	Stade Nelson Mandela (Arrivée)	57 Kms		09h30	22h00

PARCOURS OFFICIEL DU SEMI-RAID 974 – 2026

<u>Les ravitaillements</u>	<u>Dispositif de sécurité</u>
<u>Semi-Raid 974</u> <ul style="list-style-type: none">• Stade de Cilaos (départ) : petit-déjeuner• Début Sentier du Taibit : liquide + solide• Marla : liquide + solide + soupe• Ilet des Orangers : liquide + solide + soupe• Sans-soucis : liquide + solide• Stade Nelson Mandela (arrivée): liquide + solide + repas chaud	<ul style="list-style-type: none">• Cilaos (départ): Médecin – Ambulance• Marla : Médecin• Ilet des Orangers : Médecin• Le Port (arrivée): Infirmier