

## PARCOURS OFFICIEL MT – 2025

### Le parcours du MT - 2025

- **Départ Case de Grand Ilet ( 05h00)**
- Casabois
- Le Bélier
- Route forestière du Haut Mafate
- Bord Martin
- Plaine des Merles
- Route forestière
- Col des Bœufs
- GRR1 plaine des Tamarins
- GRR1 La Nouvelle
- GRR1 Bord de Mars
- La Plaine aux sables
- GRR3 Les Trois-Roches
- Marla
- GRR1 plaine des tamarins
- Col des Boeufs
- Plaine des Merles
- Piton Marmite
- RF du Haut Mafate
- **Arrivée Case de Grand Ilet**

## PARCOURS OFFICIEL MT – 2025

### LE MT

#### DISTANCES - HORAIRES D'OUVERTURE ET DE FERMETURE DES POSTES

Poste	Lieu	Distance	Ouv/Ferm	Ravitaillement	Sécurité
<b>Départ</b>	CASE de GRAND ILET	km 0	3h00- 5h00	Petit Déjeuner (0h30)	
<b>Poste 1</b>	Bord Martin	km 7	5h- 7h00	Liquide	
<b>Poste 2</b>	La nouvelle	km 15	6h00 – 9h30	Liquide - Solide	Infirmier
<b>Poste 3</b>	Marla	km 21.3	7h - 12h00	Liquide - Solide - Soupe	
<b>Poste 4</b>	Sortie scout	km 31	8h00 – Passage Serres-files	Liquide – solide - Soupe	médecin - Ambulance
<b>Arrivée</b>	CASE de GRAND ILET	km 38	8h30 - 17h00	Repas chaud	Infirmier