

Le parcours individuel CIMASARUN 2023

- **Départ stade Hell Bourg**
- Stade Hell Bourg - Ilet à Vidot
- Terre Plate – Cap Anglais
- Gîte Caverne Dufour – Le Bloc
- Le Bloc – GRR1 Roche Merveilleuse
- Sentier du Bassin Bleu – RD 241
- Départ Sentier Taïbit - Marla
- Marla – Plaine des Tamarins
- Col des Bœufs – Plaine des Merles
- Plaine des Merles – Grand Sable
- Grand Sable – la passerelle
- Ilet à Vidot – Hell Bourg
- **Arrivée Hell Bourg - Stade**

Le parcours en Relais CIMASARUN 2023

-Equipier 1: Départ Hell Bourg (24,5 kms)

- Stade Hell Bourg - Ilet à Vidot
- Terre Plate – Cap Anglais
- Gîte Caverne Dufour – Le Bloc
- Le Bloc – GRR1 Roche Merveilleuse
- Sentier du Bassin Bleu – RD 241
- RD 241 – départ sentier Taïbit

-Equipier 2: Départ Sentier Taïbit (27,5 kms)

Départ Sentier Taïbit - Marla
Marla – Plaine des Tamarins
Col des Bœufs – Plaine des Merles
Plaine des Merles – Grand Sable
Grand Sable – la Passerelle
Ilet à Vidot – Hell Bourg
Arrivée Hell Bourg – Stade

Les distances CIMASARUN 2020	Distance cumulée	Ouverture de poste	Fermeture de poste
Hell Bourg (départ)	0 km	Hell Bourg : 03H00	05H00
Cap Anglais	9 Kms		
Gîte caverne Dufour	11,9 Kms		
Le Bloc	16,8 Kms	06H30	Passage des Serres-files
GRR1 Départ Sentier Taïbit	24,5 Kms	07H00	12H00
Marla	30,5 Kms	08H00	Passage des serres-files
Plaine des Merles	38,5 Kms	09H00	16H30
Grand Sable	42,8 Kms		
La Passerelle (Bras Marron)	47,8 Kms		Passage des serres-files
Hell Bourg (arrivée)	52 Kms		20H00

Les ravitaillements CIMASARUN 2023

- Hell Bourg (départ): petit déjeuner
- Le Bloc : liquide + solide
- GRR1 Départ sentier du Taïbit:
liquide + solide
- Marla: liquide + solide + soupe
- Plaine des merles: liquide + solide +
soupe
- La Passerelle (Bras Marron): liquide
- Hell-Bourg (arrivée): repas chaud

Dispositif de sécurité

- Hell Bourg (départ): Infirmier
- Le Bloc: Ambulance
- Marla: Médecin
- Plaine des Merles: Médecin –
Ambulance
- Hell Bourg (arrivée): Infirmier