

Le parcours individuel CIMASARUN 2022

- **Départ stade de Cilaos**
- Plateau des chênes – Bassin Bleu
- RD 242 – Départ sentier Taibit
- Marla – Plaines des Tamarins
- Col des Bœufs – Plaine des Merles
- Grand Sable – Ilet à Vidot
- Hell-Bourg (Stade)
- Terre Plate – Cap Anglais
- Gîte Caverne Dufour – Le Bloc
- Le Bloc – route de Bras Sec
- Rue Vincelas Rivière
- **Arrivée Stade de Cilaos**

Le parcours en Relais CIMASARUN 2022**-Equipier 1: Départ Cilaos**

- Plateau des chênes – Bassin Bleu
- RD 242 – départ sentier Taibit
- Marla – Plaines des Tamarins
- Col des Bœufs – Plaine des Merles
- Grand Sable – Ilet à Vidot
- Hell-Bourg (Stade)

-Equipier 2: Départ Stade de Hell-Bourg

- Terre Plate – Cap Anglais
- Gîte Caverne Dufour – Le Bloc
- Le Bloc – route de Bras Sec
- Rue Vincelas Rivière
- **Arrivée Stade de Cilaos**

Les distances CIMASARUN 2022	Distance cumulée	Ouverture de poste	Fermeture de poste
Cilaos (départ)	0 km	Cilaos : 03H00	05H00
Départ sentier Taibit	8.3 Kms	Début sentier Taibit 05H00	Passage des Serres-files
Marla	14 Kms	Marla : 06H00	Passage des Serres-files
Plaine des merles	22,6 Kms	Plaine des Merles 07H00	Passage des Serres-files
Grand Sable	27 Kms	Ilet à Vidot 08H00	Passage des Serres-files
Ilet à Vidot	33,5 Kms	Hell-Bourg (stade) 08H30	14H00
Hell-Bourg (Stade)	35,5 Kms	Le Bloc (Parking)	Passage des Serres-files
Cap Anglais	40,9 Kms	Cilaos (Stade)	20H00
Gîte Caverne Dufour	43.7 Kms		
Le Bloc (parking)	48.8 Kms		
Hell Bourg (arrivée)	52 Kms		

Les ravitaillements CIMASARUN 2022

- Cilaos (départ): petit déjeuner
- Début sentier Taibit : liquide
- Marla : liquide + solide
- Plaine des merles: liquide + solide + soupe
- Ilet à Vidot : Liquide
- Hell-Bourg (stade) : liquide + solide + soupe
- Le Bloc (parking) : liquide
- Cilaos (arrivée): repas chaud

Dispositif de sécurité

- Cilaos (départ): Infirmier
- Plaine des Merles: Médecin – Ambulance
- Hell-Bourg : Médecin
- Le Bloc: Ambulance
- Cilaos (arrivée): Infirmier