

PARCOURS OFFICIEL DU RAID ET SEMI-RAID 974 – 2022

Le parcours individuel RAID 974 - 2022

- **Départ stade de Basse-Vallée (Saint-Philippe) (00h00)**
- Gîte de Basse-Vallée
- Sentier du Tremblet
- Piton Textor – Mare à boue
- Sentier du Kerveguen
- Ravine du Bras de Benjoin
- Stade Iréné ACCOT (Cilaos)
- Sentier des porteurs – RD 242
- Col du Taibit – Marla
- Trois-Roches – Roche-Plate
- La Brèche – Maido (Tête dure)
- Sentier du Bord – Sans-Soucis
- Passage à gué piste 4x4
- Rive droite Rivière des Galets
- **Arrivée stade Nelson Mandela (Le Port)**

Le parcours en Relais RAID 974 - 2022

-Equipier 1: (55,5 Kms)

- **Départ stade de Basse-Vallée (Saint-Philippe) (00h00)**
- Gîte de Basse-Vallée
- Sentier du Tremblet
- Piton Textor – Mare à Boue
- Sentier Kerveguen
- Ravine du Bras de Benjoin
- Arrivée stade Iréné ACCOT (Cilaos)

-Equipier 2 :(46.5 Kms)

- Départ stade Iréné ACCOT (Cilaos)
- Sentier des Porteurs – RD 242
- Col du Taibit – Marla
- Trois-Roches – Roche-Plate
- La Brèche – Maido (Tête Dure)
- Sentier du bord – Sans-Soucis
- Passage à gué piste 4x4
- Rive droite Rivière des Galets
- **Arrivée Stade Nelson Mandela (Le Port)**

PARCOURS OFFICIEL DU RAID ET SEMI-RAID 974 – 2022

Les distances RAID 974 - 2022	Distance cumulée	Ouverture de poste	Fermeture de poste
Stade de Basse-Vallée (départ)	0 km	22h00 le 01/07/2022	00h00 le 01/07/2022
Gîte de Basse-Vallée Camphier	6.5 Kms	00h00 le 02/07/2022	Passage des Serres-files
Départ Sentier du Tremblet	21 Kms	01h30	Passage des Serres-files
Mare à Boue (départ sentier piton des neiges)	41 Kms	03h30	Passage des Serres-files
Cilaos – Stade Iréné ACCOT	55.5 Kms	03h00	16H00
Départ sentier du Taibit	61 Kms	05h00	18h00
Roche-Plate	75.8 Kms	07h00	Passage des Serres-files
Maido (Tête Dure)	81 Kms	08h00	07h00 Dim 03
Sans-soucis (citerne)	96 Kms	09h00	14h00 Dim 03
Stade Nelson Mandela au Port (Arrivée)	102 Kms	09h30	16h00 Dim 03

PARCOURS OFFICIEL DU RAID ET SEMI-RAID 974 – 2022

Le parcours SEMI-RAID 974 - 2022

- **Départ stade Iréné Accot à Cilaos (05h00)**
- Sentier des Porteurs – RD 242
- Sentier du Bras-Rouge
- Sentier du Taibit - Marla
- Trois-Roches – Roche-Plate
- La Brèche – Maido (Tête Dure)
- Sentier du Bord
- Sans-Soucis (Citerne)
- Passage à gué piste 4x4
- Rive droite Rivière des Galets
- **Arrivée stade Nelson Mandela (Le Port)**

Les distances SEMI-RAID 974 - 2022	Distance cumulée	Ouverture de poste	Fermeture de poste
Stade Iréné Accot (départ)	0 km	03h00	05h00
Début Sentier Taibit	7.2 Kms	05h00	07h00
Roche-Plate	22.3 Kms	07h00	11h00
Maido (Tête Dure)	27.5 Kms	08h00	14h00
Sans-soucis (Citerne)	42.5 Kms	09h00	18h00
Stade Nelson Mandela au Port (Arrivée)	48.6 Kms	09h30	20h00

PARCOURS OFFICIEL DU RAID ET SEMI-RAID 974 – 2022

<u>Les ravitaillements</u>	<u>Dispositif de sécurité</u>
<p><u>Raid 974</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Basse-Vallée (départ) : petit déjeuner• Gite Basse-Vallée (camphier) : liquide• Début sentier du Tremblet : Liquide + solide• Mare à Boue (début sentier du Piton des Neiges) : liquide + solide• Stade Iréné Accot (Cilaos) : liquide + solide + repas chaud• Début sentier du Taibit : liquide• Roche-Plate : liquide + solide + soupe• Maido (Tête Dure) : liquide + solide + soupe• Sans-Soucis (Citerne) : liquide + solide• Stade Nelson Mandela (arrivée): liquide + solide + repas chaud	<ul style="list-style-type: none">• Basse-Vallée (départ): Infirmier• Mare à Boue : Médecin – Ambulance• Cilaos : Médecin – Ambulance• Maido : Médecin - Ambulance• Le Port (arrivée): Infirmier
<p><u>Semi-Raid 974</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Stade de Cilaos (départ) : petit-déjeuner• Début sentier du Taibit : Liquide• Roche-Plate : liquide + solide + soupe• Maido (Tête Dure) : liquide + solide + soupe• Sans-Soucis (Citerne) : liquide + solide• Stade Nelson Mandela (arrivée): liquide + solide + repas chaud	