

### Le parcours individuel CIMASARUN 2021

- **Départ stade Hell Bourg**
- Stade Hell Bourg - Ilet à Vidot
- Terre Plate – Cap Anglais
- Gîte Caverne Dufour – Le Bloc
- Le Bloc – GRR1 Roche Merveilleuse
- Sentier du Bassin Bleu – RD 241
- Départ Sentier Taïbit - Marla
- Marla – Plaine des Tamarins
- Col des Bœufs – Plaine des Merles
- Plaine des Merles – Grand Sable
- Grand Sable – Ilet à Vidot – Hell Bourg
- **Arrivée Hell Bourg - Stade**

### Le parcours en Relais CIMASARUN 2021

#### **-Equipier 1: Départ Hell Bourg**

- Stade Hell Bourg - Ilet à Vidot
- Terre Plate – Cap Anglais
- Gîte Caverne Dufour – Le Bloc
- Le Bloc – GRR1 Roche Merveilleuse
- Sentier du Bassin Bleu – RD 241
- RD 241 – départ sentier Taïbit

#### **-Equipier 2: Départ Sentier Taïbit**

Départ Sentier Taïbit - Marla  
Marla – Plaine des Tamarins  
Col des Bœufs – Plaine des Merles  
Plaine des Merles – Grand Sable  
Grand Sable – Ilet à Vidot – Hell Bourg

**Arrivée Hell Bourg – Stade**

<b>Les distances CIMASARUN 2020</b>	<b>Distance cumulée</b>	<b>Ouverture de poste</b>	<b>Fermeture de poste</b>
<b>Hell Bourg (départ)</b>	0 km	Hell Bourg : 03H00	05H00
Cap Anglais	9 Kms	Le Bloc : 06H30	Passage des Serres-files
Gîte caverne Dufour	11,9 Kms	GRR1 Départ Sentier Taïbit : 07H00	12H00
Le Bloc	16,8 Kms	Marla : 08H00	Passage des Serres-files
GRR1 Départ Sentier Taïbit	24,5 Kms	Plaine des Merles 09H00	16H30
Marla	30,5 Kms	Ilet à Vidot	Passage des Serres-files
Plaine des Merles	38,5 Kms	Hell Bourg (arrivée)	20H00
Grand Sable	42,8 Kms		
Ilet à vidot	49,5 Kms		
<b>Hell Bourg (arrivée)</b>	52 Kms		

### **Les ravitaillements CIMASARUN 2021**

- Hell Bourg (départ): petit déjeuner
- Le Bloc : liquide + solide
- GRR1 Départ sentier du Taïbit:  
liquide + solide
- Marla: liquide + solide + soupe
- Plaine des merles: liquide + solide +  
soupe
- Ilet à Vidot: liquide
- Hell-Bourg (arrivée): repas chaud

### **Dispositif de sécurité**

- Hell Bourg (départ): Infirmier
- Le Bloc: Ambulance
- Marla: Médecin
- Plaine des Merles: Médecin –  
Ambulance
- Hell Bourg (arrivée): Infirmier